

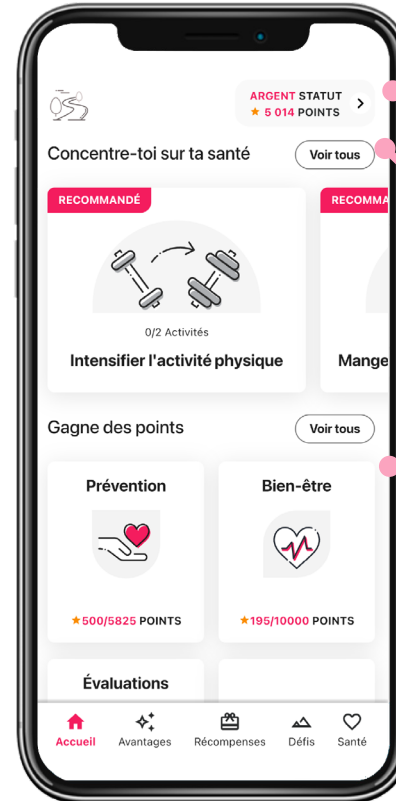
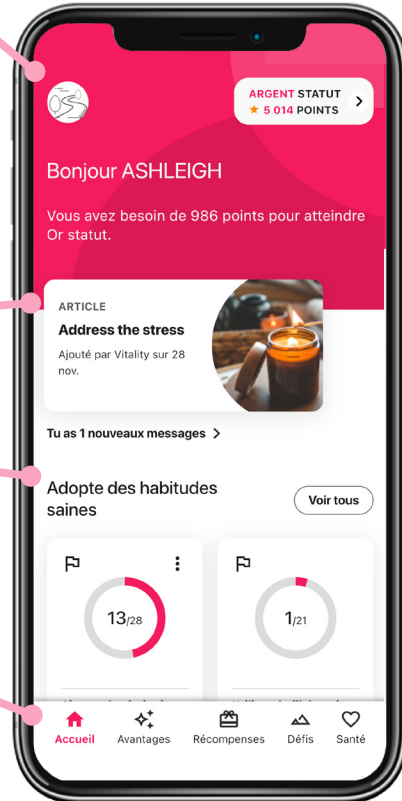
Naviguer dans l'application Power of Vitality

Trouvez vos paramètres de profil en touchant votre image dans le coin supérieur gauche de l'application (ou en haut à droite sur le Web). C'est également là que vous pouvez lier de nouvelles applications et de nouveaux appareils, mettre à jour les préférences de connexion et accéder à l'outil de localisation de la salle d'entraînement.

Obtenez des conseils utiles sur les prochaines étapes, ainsi que les dernières nouvelles et mises à jour.

Accédez rapidement aux activités que vous consultez régulièrement, telles que les séances d'entraînement quotidiennes, les défis et les objectifs.

Accédez aux avantages, récompenses, défis et résultats de santé via les onglets de navigation inférieurs de l'application. Ces onglets se trouvent en haut de la page sur le site Web.



Vérifiez le coin supérieur droit pour connaître le total de vos points et votre niveau actuel. Consultez l'historique de vos points, y compris les activités terminées et les points gagnés, en appuyant ici.

Participez à des activités saines sélectionnées seulement pour vous en fonction de vos commentaires d'évaluation et des résultats biométriques.

Explorez toutes les activités disponibles pour gagner des points et utilisez le filtre de catégorie pour trouver ce qui vous intéresse.

Numérisez pour télécharger l'application mobile Power of Vitality

